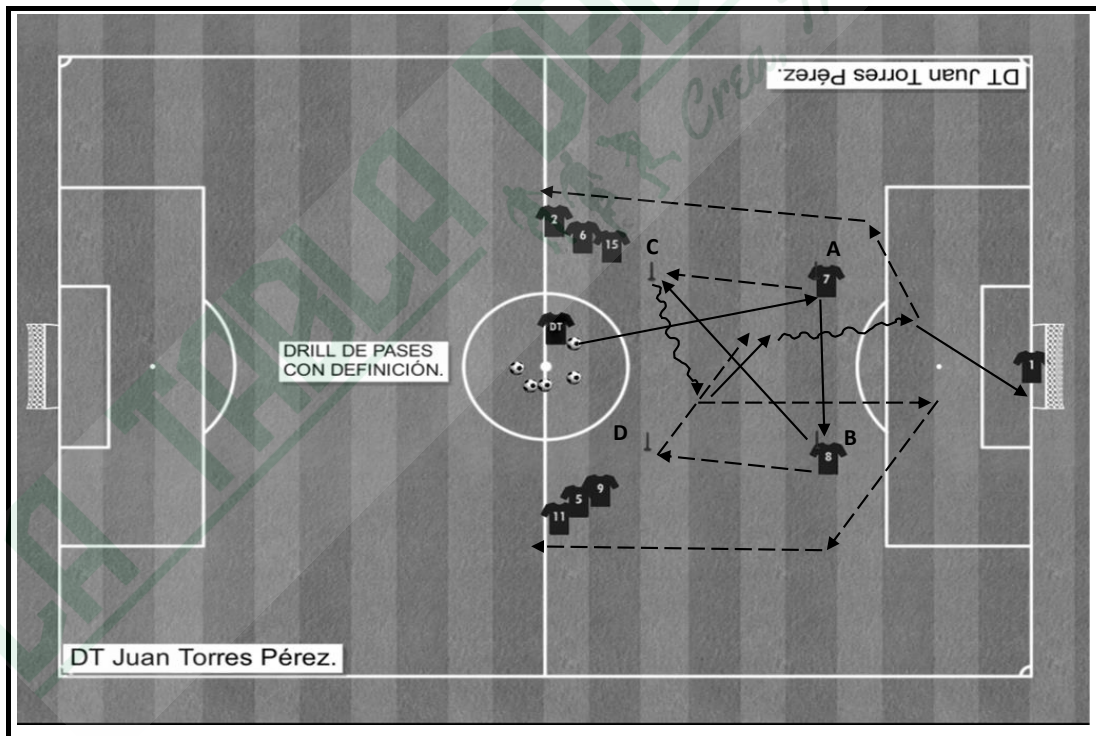


| | | | | | |
|--------------|-----------------------|--------|--------------------------------------|--------|--|
| TAREA: | | EQUIPO | | CANCHA | |
| FECHA | NOMBRE DEL EJERCICIO: | | OBJETIVOS: | | |
| / / | DRILL DE PASES CON | | Mejorar aspectos técnicos y físicos. | | |
| HORA | | | | | |
| EXPLICACION: | DEFINICIÓN | | | | |



El ejercicio se dispone como se marca en la imagen y dará inicio con la indicación del cuerpo técnico dando un pase el entrenador o auxiliar al jugador que se encuentra en el punto de referencia **A**, el jugador que recibe el balón lo pasará al jugador que se encuentre en el punto de referencia **B** y se moverá hacia el punto de referencia **C**, cuando el jugador que se encuentra en **B** reciba el balón lo pasará a su compañero que realizó el movimiento a **C** y se trasladará a la referencia **D**, el jugador que recibe ese pase, conduce hacia el centro de la figura del ejercicio y el jugador que llegó a **D** le hará una pasada por frente, en ese momento el poseedor del balón le pasará este al espacio para que conduzca y termine la jugada con un disparo a portería, los dos jugadores deberán terminar la jugada frente a la portería para terminar la jugada por si existe un rechazo del balón o un rebote; al finalizar la jugada, cada jugador se formará ahora en la línea opuesta a la que iniciaron el ejercicio.



| | | | |
|----------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|
| NUMERO DE JUGADORES: | AREA TRABAJO: | SEÑALÉTICA | MATERIAL: |
| 10 MAX | MEDIA CANCHA | → PASE | BALONES, PORTERÍA, CONOS O ESTACAS |
| TIEMPO DE TRABAJO: | | ~ CONDUCCIÓN DE BALÓN | |
| 10' | | - - - MOVIMIENTO SIN BALÓN | |
| CATEGORIA: | | | |
| U15 -PRO | | | |