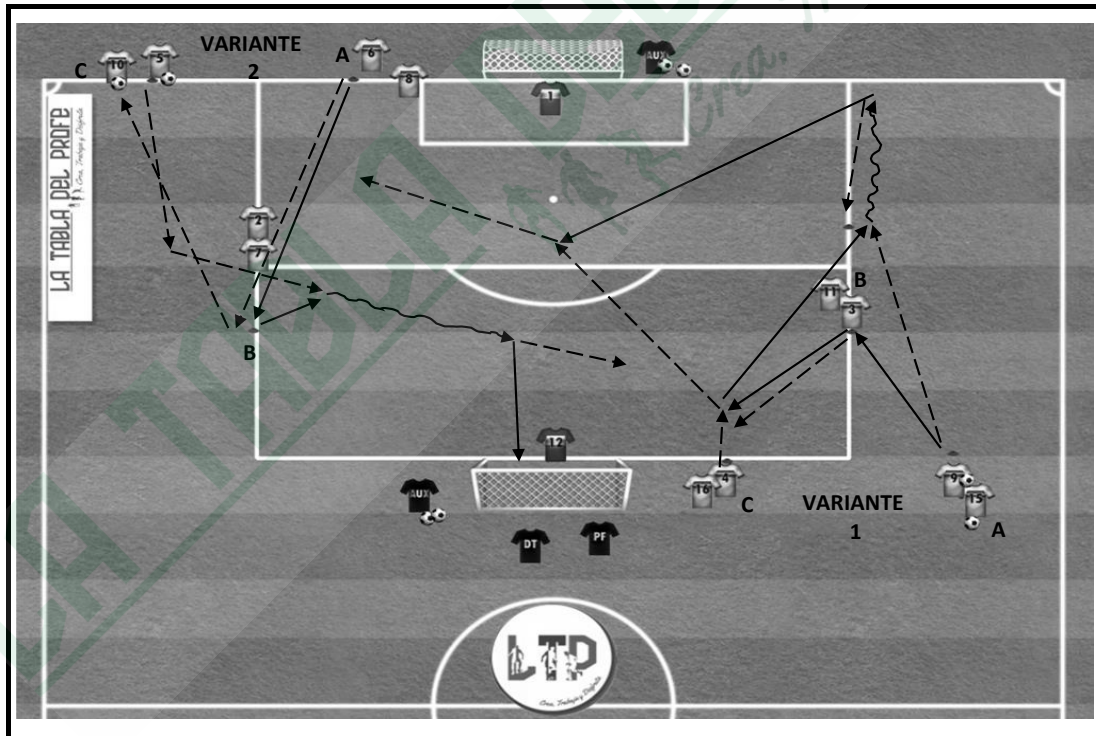


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de definición doble área pase y doble pared dos variantes / Drill definition		Mejoramiento de aspectos técnicos y tácticos / Improvement of technical and tactical aspects.		
HORA	double area pass and double give and go				
EXPLICACION:	two variants				



Variante 1: A pasa a B y corre por fuera de la línea al espacio detrás de B, B pasa el balón a C y se traslada a su lugar, C recibe el balón y da un pase a A y se mueve al área frente a la portería para rematar el pase de A, A recibe de manera orientada y conduce el balón hasta la línea de fondo y da un pase en diagonal a C y C realiza un rematea portería, A va y se forma en la línea de B y C va y se forma en la línea de A de la siguiente estación. **Variante 2:** A da un pase a B y se mueve al final de la cola de B, B recibe el balón y lo pasa a C quien previamente hizo un movimiento a velocidad por fuera de la línea del ejercicio, pero antes de llegar a al lugar de B, realizó un giro a maxima velocidad y pasa frente a B, C recibe el pase de B y conduce el balón a maxima velocidad hasta posicionarse frente a la portería y rapidamente realiza un disparo a gol, B pasa a formar parte de la fila de C y C pasa al lugar de A de la siguiente estación. **Nota:** El ejercicio deberá realizarse a la mayor velocidad posible y se respetarán los perfiles correctos para los pases, la recepción, la conducción, los centros y los remates.

Variation 1: A passes to B and runs out of line into the space behind B, B passes the ball to C and moves to his place, C receives the ball and passes to A and moves into the box in front of the goal to finish off A's pass, A receives in an oriented manner and drives the ball to the end line and passes a diagonal pass to C and C shoots off the goal, A goes and forms in the line of B and C He goes and forms on the A line of the next station. **Variation 2:** A passes to B and moves to the end of B's tail, B receives the ball and passes it to C who previously made a sprint outside the drill line, but before reaching the target. Instead of B, he made a turn at maximum speed and passes in front of B, C receives the pass from B and drives the ball at maximum speed until positioning himself in front of the goal and quickly takes a shot on goal, B becomes part of the row of C and C goes to the place of A of the next station. **Note:** The exercise must be carried out at the highest possible speed and the correct profiles for passes, reception, driving, centers and shots will be respected.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
18 MAX	DOBLE AREA / DOUBLE AREA	PASE/PASS	BALONES, MARCAS, CINTA
TIEMPO DE TRABAJO:		CONDUCCIÓN DE BALÓN / BALL DRIVING	DELIMITADORA Y PORTERÍAS /
20 MIN		MOVIMIENTO SIN BALÓN / MOVEMENT WITHOUT THE BALL	BALLS, MARKS, DELIMITING
CATEGORIA:			TAPE AND GOALS
U15 PRO			