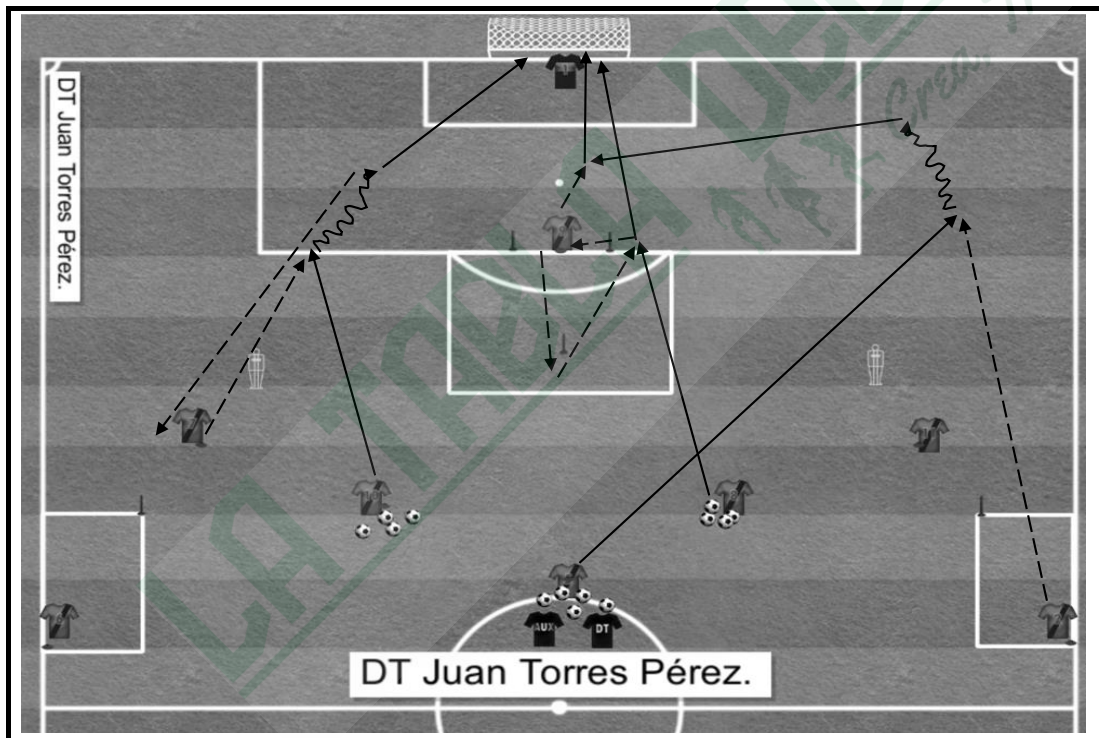


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de definción 1-4-3-3 con un 5/Drill of passes tactical formation 1-4-3-3 with a 5 or pivot.		Mejoramiento de aspectos técnicos y tácticos / Improvement of technical and tactical aspects.		
HORA					
EXPLICACION:					



Como puedes ver este ejercicio no precisa de un inicio unico (A pasa a B) sino que puede iniciar como el cuerpo técnico lo indique de manera diferenciada. Este trabajo es de mecanización de movimientos como posibles alternativas u opciones a la hora de jugar el verdadero partido. Algunos de los aspectos mas importantes al momento de ejecutar el ejercicio son la velocidad, la intensidad y la participación de todos. Lo anteriormente dicho significa que se trabajará como si se tratara de realidad de partido, pero con indicacions del cuerpo técnico al momento de las ejecuciones. **Nota:** En un momento dado los jugadores deberán ejecutar de manera independiente el ejercicio, es decir, ellos deberán de elegir sus propias opciones de pases y de movimientos.

As you can see, this exercise does not require a single start (A goes to B) but can start as the coaching staff indicates in a differentiated way. This work is to mechanize movements as possible alternatives or options when playing the real game. Some of the most important aspects when executing the exercise are speed, intensity and everyone's participation. The aforementioned means that it will work as if it were the reality of the match, but with indications from the coaching staff at the time of the executions. **Note:** At a given moment, the players must execute the exercise independently, that is, they must choose their own passing and movement options.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
16 MAX	MEDIA CANCHA/HALF COURT	→ PASE/PASS	CONOS, ESTACAS O MONOS, BALONES, PORTERÍA Y CINTA DELIMITADORA / CONES, STAKES OR MANNEQUINS, BALLS, GOAL AND DELIMITING TAPE
TIEMPO DE TRABAJO:		→ CONDUCCIÓN DE BALÓN / BALL DRIVING	
20 MIN		→ MOVIMIENTO SIN BALÓN / MOVEMENT WITHOUT THE BALL	
CATEGORIA:			
U17-PRO			