
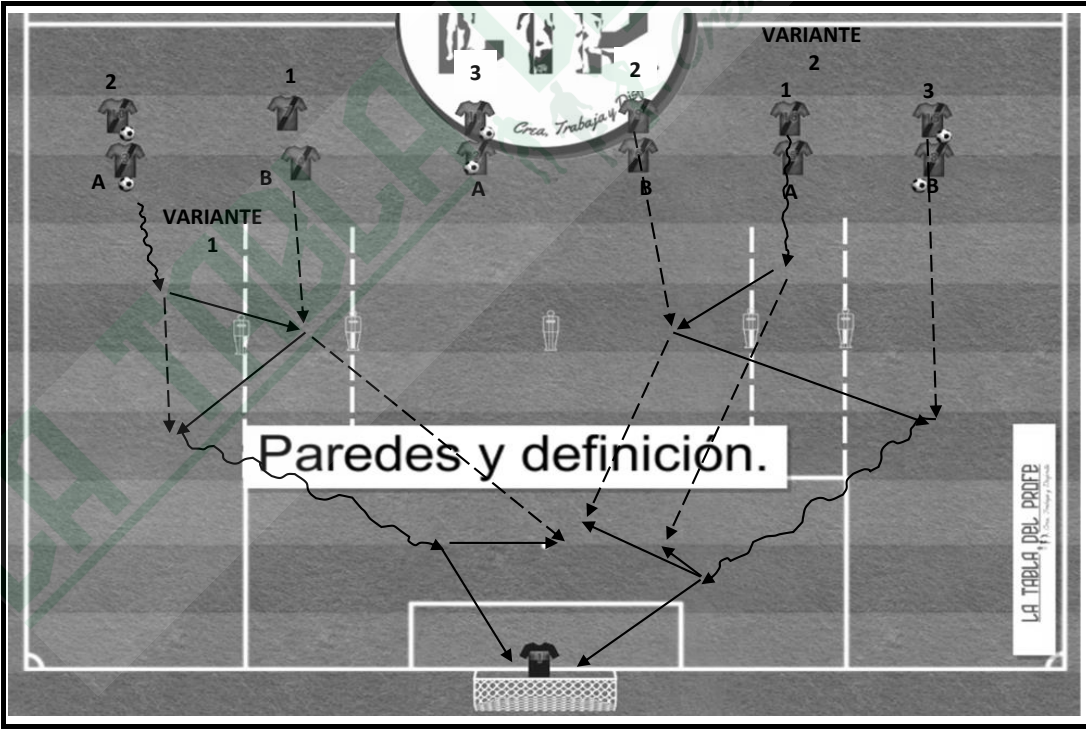


| | | | | | |
|---|--|--------|---|--------|---------------------------|
| TAREA: | | EQUIPO | | CANCHA | |
| FECHA | NOMBRE DEL EJERCICIO: | | OBJETIVOS: | | |
| / / | Drill de definición con paredes y | |  | | |
| HORA | pasadas / Shot on goal drill with | | | | |
| | overlaps and give and go | | | | |
| EXPLICACION: | <p>Variante 1: El equipo se divide en tres grupos y los jugadores se formarán en filas por parejas posicionados en carriles marcados por monos o estacas y líneas delimitadoras, A conduce el balón a alta velocidad y B arranca al mismo tiempo acompañando a A dentro de su carril, antes de llegar a la estaca o mono, A pasará el balón a B y seguirá corriendo, B intentará regresar el balón a A por delante de la estaca o mono, A realizará una recepción orientado y conducirá a máxima velocidad hacia la portería quedando a su elección si pasa el balón a B para que dispare a portería o si dispara el mismo a gol, al final de cada acción cada pareja regresará a su lugar de inicio e intercambiarán posiciones, después de un tiempo determinado, cada fila de parejas cambiarán de carriles pasando todos por derecha, centro e izquierda del ejercicio. Variante 2: el equipo se dividirá en dos grupos en los que se formarán por tercias de jugadores colocando a 1 en el centro, 2 a la derecha de 1 y 3 a la izquierda de 1, a la orden del cuerpo técnico las tercias de jugadores iniciarán una carrera a máxima velocidad con el jugador 1 conduciendo el balón y antes de llegar a la línea de estacas o monos dará un pase a 2 o 3, según su libre elección, la recepción del balón decidirá si realiza un disparo a gol o si la pasa a cualquiera de los otros dos compañeros para que termine la jugada en disparo a gol. Al final de cada acción la tercia de jugadores intercambiarán lugar, las veces que el cuerpo técnico considere.</p> <p>Variante 1: The team is divided into three groups and the players will line up in pairs positioned in lanes marked by monkeys or stakes and boundary lines, A drives the ball at high speed and B starts at the same time accompanying A within his lane, before reaching the stake or monkey, A will pass the ball to B and continue running, B will try to return the ball to A in front of the stake or monkey, A will make an oriented reception and drive at maximum speed towards the goal, leaving at your choice if you pass the ball to B to shoot at the goal or if you shoot at goal, at the end of each action each pair will return to their starting place and exchange positions, after a certain time, each row of pairs will change of lanes passing all through the right, center and left of the exercise. Variante 2: the team will be divided into two groups in which thirds of players will be formed, placing 1 in the center, 2 to the right of 1 and 3 to the left of 1, at the order of the coaching staff the thirds of players They will start a race at maximum speed with player 1 driving the ball and before reaching the line of stakes or monkeys they will give a pass to 2 or 3, according to their free choice, the reception of the ball will decide if they take a shot on goal or if He passes it to any of the other two teammates so that the play ends with a shot on goal. At the end of each action, the third of players will exchange places, as many times as the coaching staff considers.</p> | | | | |
|  | | | | | |
| NUMERO DE JUGADORES: | AREA TRABAJO: | | SEÑALÉTICA | | MATERIAL: |
| 18 MAX | MEDIA CANCHA / HALF COURT | | → PASE/PASS | | BALONES, MONOS O ESTACAS, |
| TIEMPO DE TRABAJO: | | | ~ CONDUCCIÓN DE BALÓN / BALL DRIVING | | PORTERÍA Y LINEAS |
| 20 MIN | | | - - - MOVIMIENTO SIN BALÓN / MOVEMENT WITHOUT THE BALL | | DEIMITADORAS / BALLS, |
| CATEGORIA: | | | | | MANNEQUINS OR STAKES, |
| U15 - PRO | | | | | GOAL AND DELIMITING LINES |