
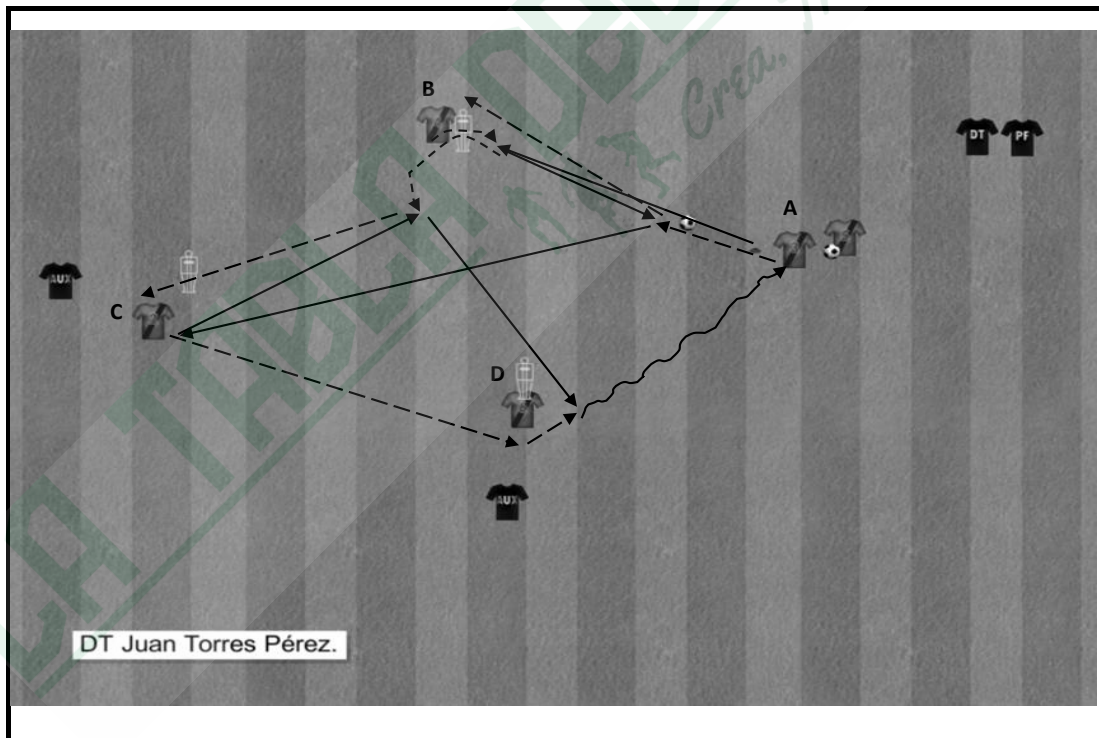


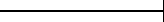


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Dril de pases tercer hombre		Mejoramiento de capacidades técnicas y físicas.		
HORA					
EXPLICACION:	gol				

A la indicación del cuerpo técnico **A** pasará a **B**, quien previamente realizó un movimiento sin balón simulando un desmarque, **B** descargará nuevamente en **A** y regresará a manera de desmarque nuevamente del mono que se encuentra en su lugar, **A** pasará el balón a **C** quien descargará en **B**, **B** pasará a **D** quien realizará un movimiento de desmarque hacia el inicio del ejercicio, **D** realizará una recepción orientada y terminará el ejercicio con una conducción a máxima velocidad. **Nota:** A este ejercicio le agregas elementos como portería chica y hacemos que el ejercicio termine en un pase a gol o agregamos una portería grande con portero y terminamos los ejercicios con definición, este ejercicio lo realizarán por ambos perfiles.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
7 MAX	20m X 30m	 PASE	BALONES, MARCAS O CONOS Y MONOS O ESTACAS.
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
10 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U15 - PRO			