
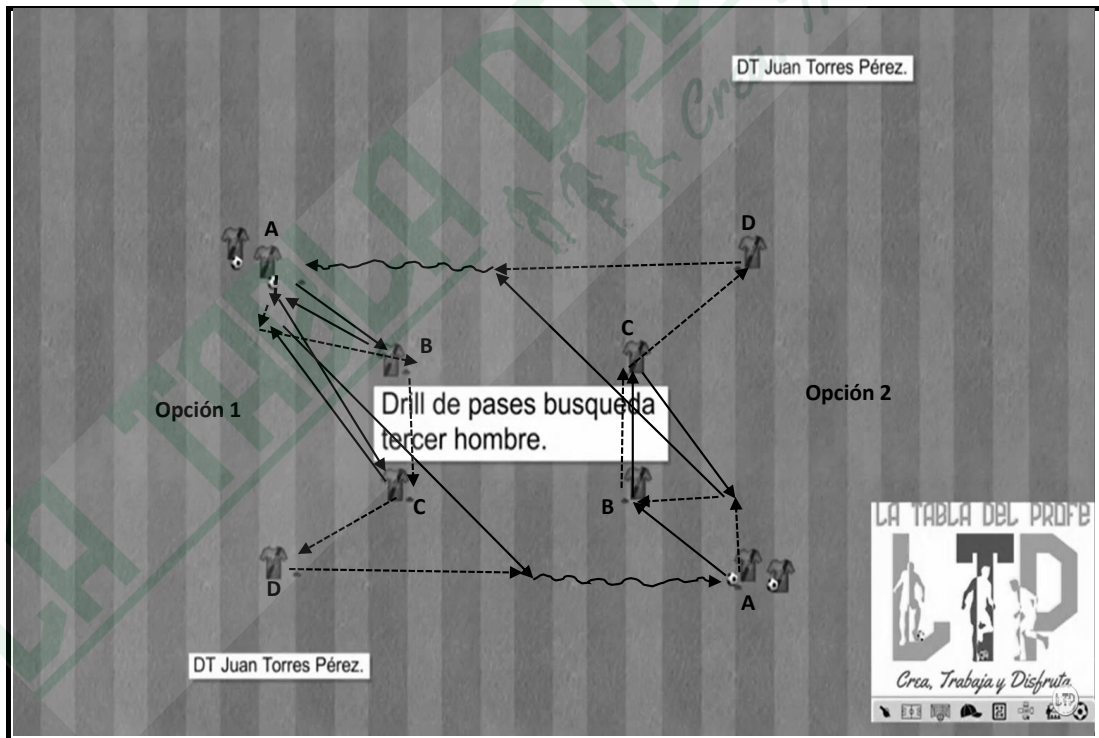


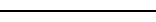


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases fondo físico		Mejoramiento de aspectos técnicos y tácticos.		
HORA	con búsqueda del tercer				
	hombre.				
EXPLICACION:					

El ejercicio se dispondrá como se aprecia en la imagen, dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, en la opción 1 A pasará a B, B descargará en A, A pasará a C, C descargará en A, A pasará filtrado entre las marcas de B Y C al a D quien realizará un movimiento a máxima velocidad sin balón, para recibir de manera orientada y conducir hasta la marca de A de la siguiente fase del ejercicio. En la opción 2, A pasa a B, B pasa a C, C descarga en A quien filtra un pase a D, D se traslada a máxima velocidad para recibir de manera orientada el pase de A y lo conducirá hasta la siguiente marca. En todas las opciones, los jugadores se estarán trasladando al lugar de la siguiente letra después de haber realizado su último pase. Estas son solo dos opciones, como ves en las dos se termina buscando al tercer hombre; con tu imaginación podrás realizar cuantas opciones consideres necesarias.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
12 MAX	30m X 20m	 PASE	Balones y marcas.
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
3.5 MINUTOS MAX X SERIE		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U16 - PRO			