
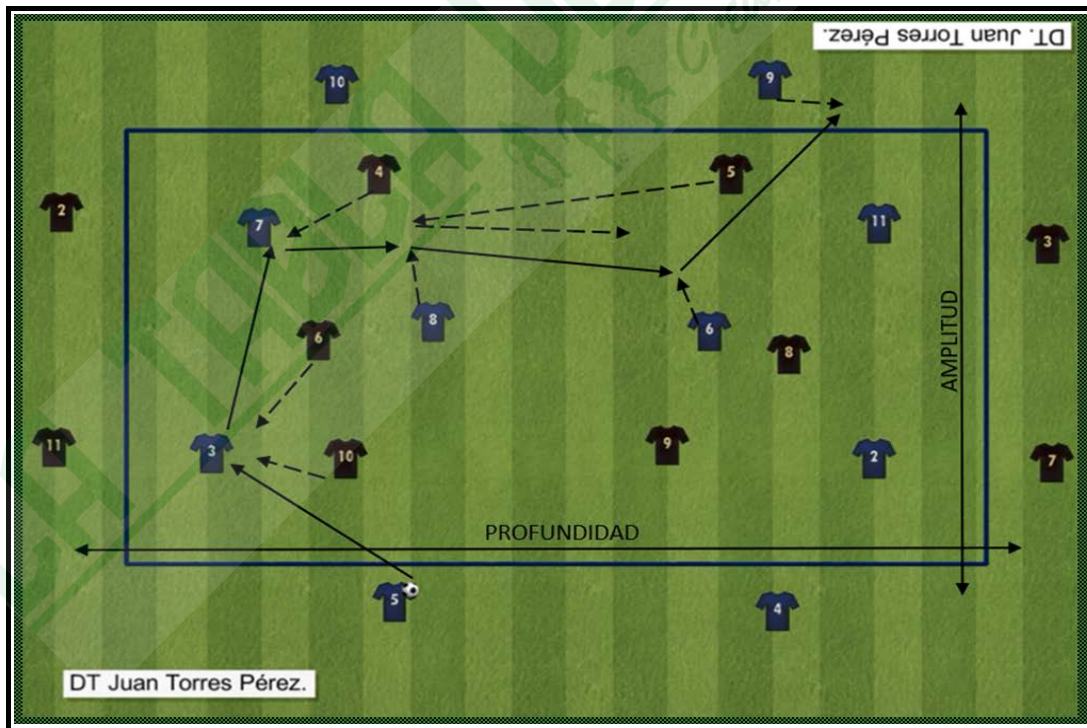





TAREA		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO		OBJETIVOS		
/ /					
HORA	Rondo 10vs10	Amplitud y Profundidad	Mejoramiento de capacidades técnicas, tácticas y físicas		
EXPLICACIÓN					

El ejercicio se inicia colocando dos equipos de 10vs10 en un rectángulo de 50 metros de largo por 25 metros de ancho, se dispondrán 6 jugadores por equipo dentro del rectángulo, de un equipo determinado se instalarán 4 jugadores por fuera del rectángulo en su parte mas larga, dispuestos de 2 por cada lado y se instalarán 4 jugadores por fuera del rectángulo en su parte mas corta, dispuestos de 2 por cada lado. El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico y la entrega del balón a un equipo. El ejercicio consistirá en trabajar los conceptos de amplitud y profundidad, mientras que los jugadores del equipo que tienen a sus compañeros por fuera en las líneas ms largas del recángulo estarán trabajando por realizar progresiones de lado a lado a manera de juego de amplitud, el equipo que tiene a sus compañeros por fuera en los lados mas cortos estarán trabajando por realizar progresiones de lado a lado a manera de profundidad, cada equipo que logre una progresión limpia de lado a lado sin brincar todo el espacio de un solo pase largo estará consiguiendo un punto. Este ejercicio se realizará por turnos, los equipos cambiarán de roles, así como los jugadores que estan afuera y adentro, de esta manera estarán trabajando todos en el juego amplio y profundo.



NUMERO DE JUGADORES	ÁREA TRABAJO	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
20	60m X 30m	 PASE	LINEA DELIMITADORA, CASACAS Y BALONES
TIEMPO DE TRABAJO		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
20 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORÍA			
U13 - PRO			