
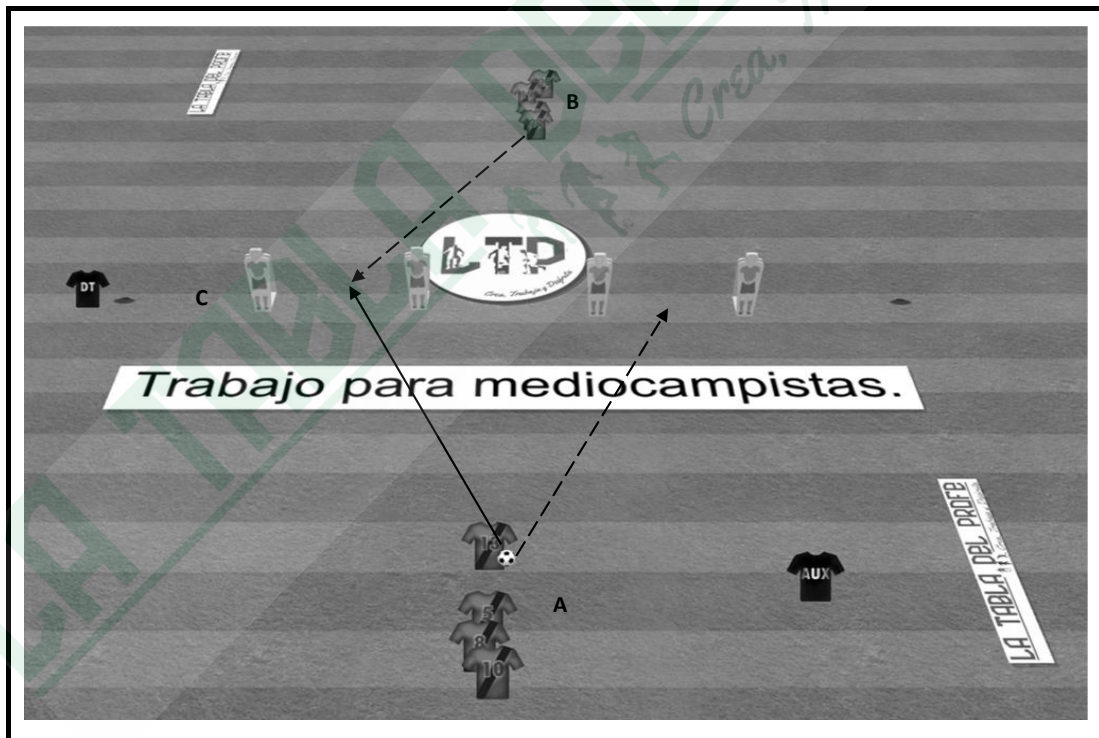


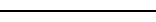


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases entre		Mejoramiento de la técnica individual y colectiva en jugadores de media cancha.		
HORA					
EXPLICACION:	mediocampistas				

Se dispone el ejercicio como se marca en la imagen, a la orden del cuerpo técnico el jugador de la zona **A** pasa el balón al jugador de la zona **B** que se traslada para recibir perfilado a la zona **C** donde se encuentran los monos que simulan la línea de jugadores contrarios y a la que se tiene que superar con esos pases, el jugador **A** se traslada a la zona **C** mientras que el jugador **B** da un pase al jugador que se sigue de él en su zona de inicio y se traslada a la fila de donde él inició el ejercicio, el jugador de la zona **B** que recibe el balón ahora hace lo que en el inicio hizo el jugador de la zona **A** y así sucesivamente.

Notas: Los movimientos de los jugadores puede ser a cualquier espacio de la línea simulada por monos o estacas y puede tener múltiples variantes como la doble pared o el intercambio de carriles, por lo que te recomendamos te apoyes en los videos de la aplicación.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
10MAX	40 m X 50m	 PASE	BALONES, MONOS O ESTACAS Y MARCAS O PLATOS.
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
10 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U13 - PRO			