
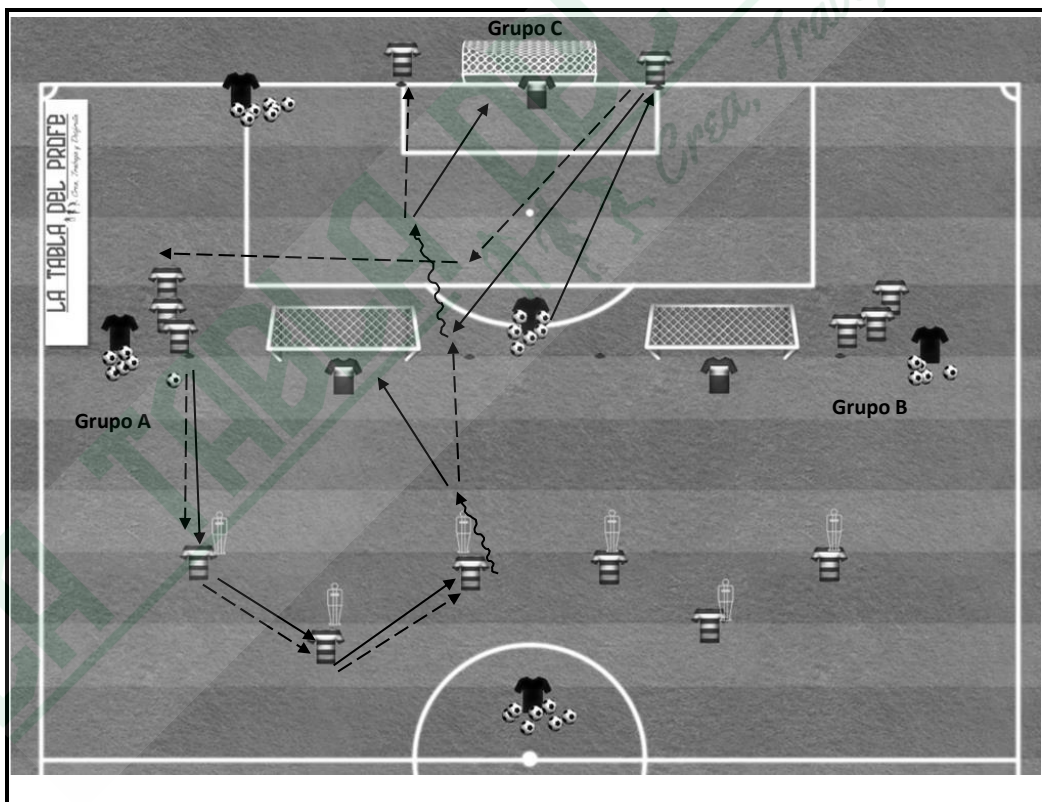





TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /					
HORA	Enfrentamientos con drill de pases y terminación a gol		Mejoramiento de aspectos Técnicos y Físicos		
EXPLICACION:					

El ejercicio se dispone con en la imagen, haciendo 3 grupos de trabajo, cada grupo con una portería, grupo A trabaja una serie de pases del jugador 1 al 2, del 2 al 3, del 3 al 4 y el 4 realiza un disparo a portería, inmediatamente despues se dirige a la portería del grupo C donde recibe un pase de un jugador de este grupo, e inmediatamente inicia un enfrentamiento, el jugador del grupo A que llegóa a estas instancias intentará anotar un gol y el jugaodr del grupo C intentará impedirlo, Al realizar el jugador del grupo A el disparo a portería en la primera fase del ejercicio, dará inicio el trabajo del grupo B, realizando lo mismo que el grupo A, terminando con el duelo contra un jugador del grupo C. Una de las variantes puede ser el orden de los pases o la cantidad de pases, agregando o quitando elementos, como ejemplo podriamos agregar dobles paredes o pasadas, otra variante que se muestra en el video es que los grupos A y B inician su trabajo al mismo tiempo y al finalizar cada uno su primera fase, ahoa se enfrentarán en un mano a mano (2vs2) contra el grupo C. Cabe señalar que cada jugador del grupo A o B, al terminar su ejercicio, se formará en la fila del grupo C, despues de realizar la terea que le corresponda, se formará ahora en el gropo contrario al que inició, como ejemplo, el jugador que inicia en el grupo A, despues trabaja defensivamente en el grupo C , despues trabaja ofensivamente en el grupo B, despues nuevamente en el grupo C y por ultimo vuelve al grupo en el que inició el trabajo. El ejercicio terminará cuando lo indique el cuerpo técnico.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
18 MAX	MEDIA CANCHA	 RECORRIDO DEL BALÓN	3 PORTERÍAS, 6 MONOS, ESTACAS O CONOS, 6 MARCAS O PLATOS Y BALONES
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
20 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U17- PRO			