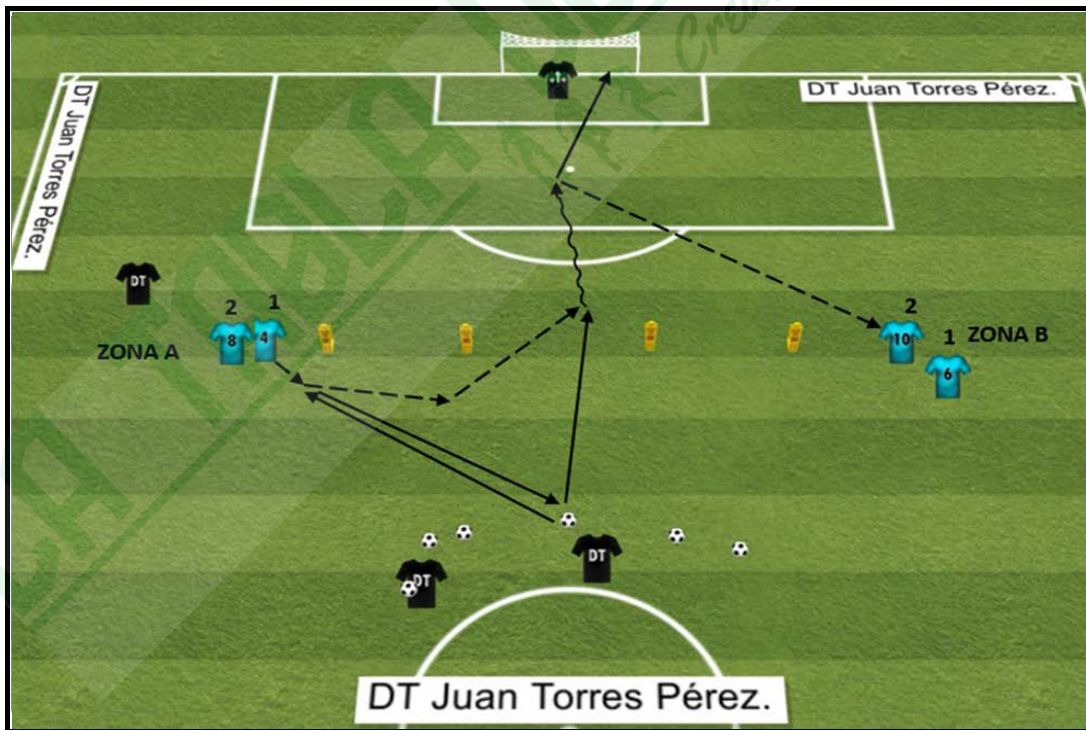


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de definición con 4 monos en línea		Mejoramiento de capacidades técnicas y físicas		
HORA					
EXPLICACION:					



El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, Un integrante del cuerpo técnico dará un pase al jugador 1 que se ubican en la zona A, el jugador uno le regresará el balón al integrante del cuerpo técnico, despues el mismo jugador le marcará un pase mediante un movimiento entre la línea defensiva (monos o estacas) a donde el integrante del cuerpo técnico le enviará el pase para que el jugador lo reciba de manera orientada en movimiento, conducirá hasta posicionarse para realizar un disparo a gol, al finalizar la acción, el jugador se trasladará a formar parte de la fila de la zona B, inmediatamente el jugador 1 de la zona B realizará las mismas acciones que el jugador 1 de la zona A y así consecutivamente hasta que el cuerpo técnico lo indique. Nota: Habrá que indicarle a los jugadores que el moviiento de desmarque y ruptura de la línea defensiva pueden y deben hacerlo en diferentes lugares de la misma, no siempre entre las mismas estacas o monos.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
10 MAX	MEDIA CANCHA	→	BALONES, MONOS O ESTACAS Y PORTERÍA.
TIEMPO DE TRABAJO:		→	
20 MIN		→	
CATEGORIA:		→	
U17-PRO			