
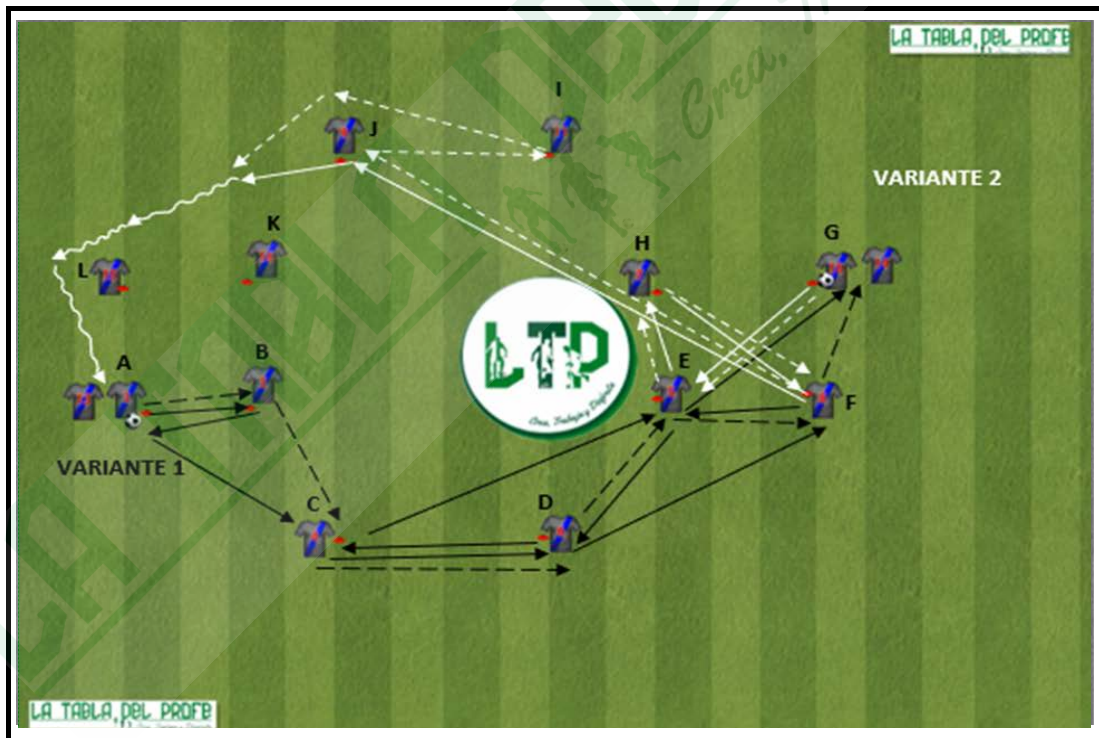


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases tercer hombre		Mejoramiento de capacidades técnicas y físicas.		
HORA					
EXPLICACION:	entre líneas				

El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, en la Variante 1: A dará un pase a B, B le regresará a A el pase, A le pasará luego el balón a C, en ese momento A se traslada a B y B se traslada a C, C le pasa a D, D le regresa a C, C le pasa a E y se traslada a D, D gira y espera el pase de E, luego E se la pasa a D, D se la pasa a F y se traslada a E, E gira esperando el pase de F, F le pasa a E, y se traslada a G, E le pasa a G y se traslada a F, por el otro costado serían los mismos movimientos con los jugadores correspondientes según la variante. Variante 2: G pasa a E, y se traslada al lugar de E, E pasa a H y se traslada al lugar de H, H pasa a F y se traslada al lugar de F, F pasa a J y se traslada a J en ese momento I realiza una pasada por la espalda de J, J recibe el balón perfilado de manera orientada para dale un pase a la pasada de I y se traslada al lugar de donde salió I, mientras tanto, I recibe de manera orientada y en movimiento, controla y conduce el balón hasta la posición de A y vuelve a iniciar el ejercicio; por el otro costado serían los mismos movimientos con los jugadores correspondientes según la variante. Nota: Cada movimiento sin balón deberá ser a máxima velocidad y cada recepción de balón tendrá que ser con previo avistamiento del lugar a donde se pretende continuar la jugada.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
16 MAX	40m X 35m	→ PASE	BALONES Y MARCAS
TIEMPO DE TRABAJO:		~ CONDUCCIÓN DE BALÓN	
20 MIN		- - - MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U15 - PRO			