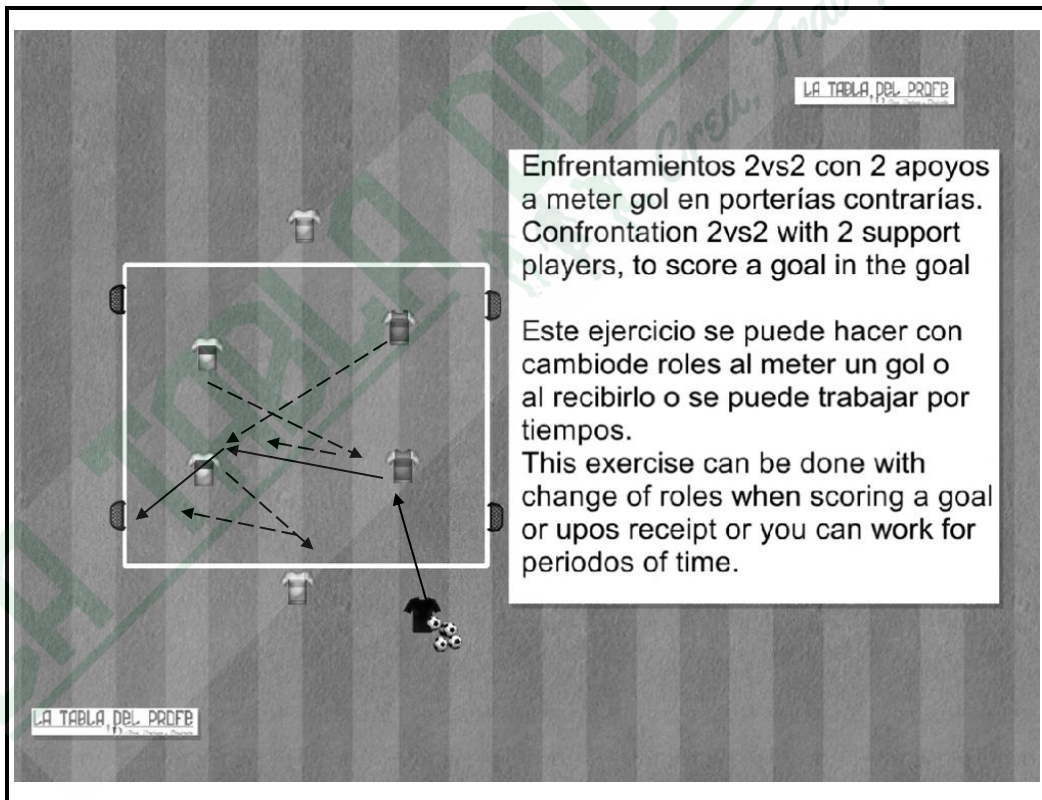


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /					
HORA	2v2+2 Porterías pequeñas		Mejoramiento de capacidades técnicas.		
EXPLICACION:					



El ejercicio se dispone como se muestra en la imagen, se colocan dos equipos contrarios dentro del rectangulo y se colocan dos jugadores por fuera como comodines, el inicio se marca por el cuerpo tecnico cuando le entrega el balón a un equipo determinado para el inicio, este equipo puede jugar con los comodines buscando la progresión y conservación del balón, generando una superioridad numérica de 4vs2, cuando el equipo contrario recupera el balón, automáticamente se convierte en un 2vs4, lo que obliga a realizar las transiciones necesarias.

Este trabajo podemos realizarlo por tiempo o por objetivos.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
6 MAX	20m X 20m	PASE	CINTA DELIMITADORA, CASACAS, BALONES Y PORTERÍAS PEQUEÑAS
TIEMPO DE TRABAJO:		CONDUCCIÓN DE BALÓN	
14 MIN		MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U15 - PRO			