
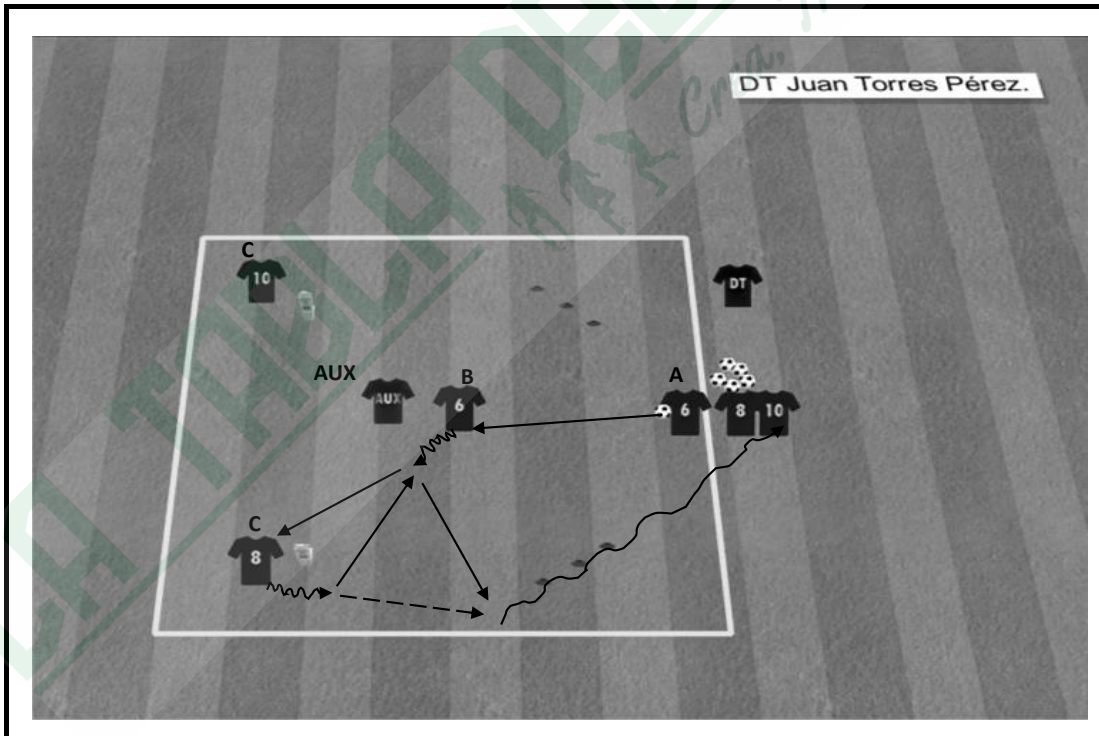


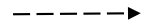


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases con presión de		Mejoramiento de la Técnica y la fuerza.		
HORA					
EXPLICACION:	Auxiliar				

El jugador **A** pasa a **B** y se dirige hacia la posición de **A**, **B** recibe el balón recibiendo presión física por parte del un Auxiliar (**AUX**), el jugador **B** realiza una recepción orientada hacia el perfil que previamente se le indica por parte del cuerpo técnico, después pasa a **C** quien previamente realizó un movimiento de desmarque hacia adentro de la figura del ejercicio, donde recibirá el balón y realizará una descarga sobre el jugador **B**, **B** le regresará el balón a **C** al espacio delante de la marca o cono o mono por fuera del dibujo del ejercicio, **B** ahora ocupará el lugar de **C**, **C** realiza una recepción orientada en movimiento y conduce realizando dribling entre los platos o marcas hasta entregar el balón a **A** quien reinicia según su turno. Nota: Si el primero de los jugadores en posición de **B** gira hacia un perfil determinado, el siguiente en esa posición lo hará al perfil contrario.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
8 A 10 MX	20m X 20m	 PASE	CONOS O MARCAS O MONOS, BALONES
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
10 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U15 - PRO			