
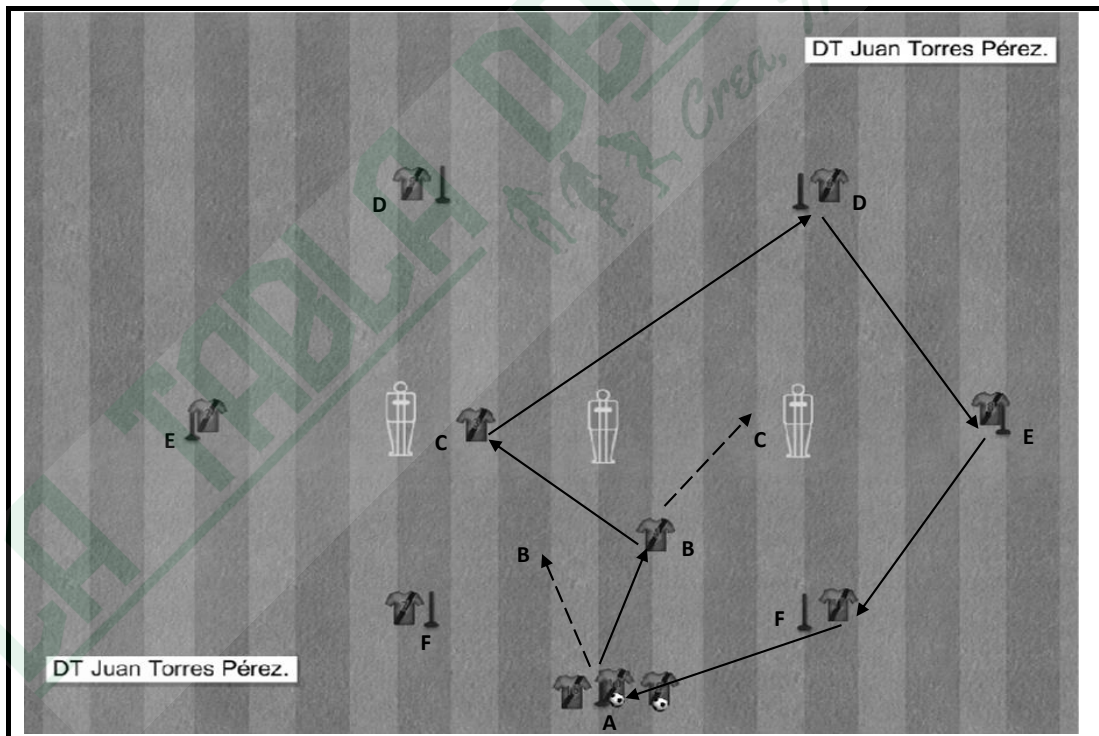


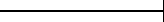


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases cruzados		Mejoramiento de aspectos técnicos		
HORA					
EXPLICACION:	desmarques				

El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, el jugador de la zona **A** dará un pase al jugador posicionado en la zona **B** y se moverá a la zona **B** de perfil opuesto a donde dio el pase, **B** recibirá perfilado y dará un pase diagonal según el perfil en el que recibe al jugador posicionado en la zona **C** y se trasladará al perfil contrario de la zona donde dio el pase, el jugador de la zona **C** que recibe el balón perfilado le dará un pase al jugador de la zona **D** según el perfil con el que recibe el balón y se trasladará a la zona **D**, el jugador de la zona **D** realizará una recepción orientada hacia afuera según el perfil en el que trabaje y dará un pase al jugador de la zona **E** y se moverá hasta esa zona, el jugador que reciba en la zona **E**, deberá hacerlo perfilado hacia la zona **F** y ahí dará siguiente pase, a donde se trasladará enseguida, el jugador que se encuentre en la zona **F** recibirá el balón perfilado y dará un pase al jugador que se encuentre a la espera en la zona **A** y se trasladará a este lugar, con lo que el balón termina de recorrer una vuelta al ejercicio. Nota: Se debe propiciar que cada uno de los jugadores trabaje por ambos perfiles, de la misma manera se pueden trabajar variantes como paredes, dobles paredes o cambiar de líneas de pase para implementar descargas o pasadas.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
14 MAX	50m X 50m	 PASE	BALONES, ESTACAS, MONOS
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
15 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U17 - PRO			