
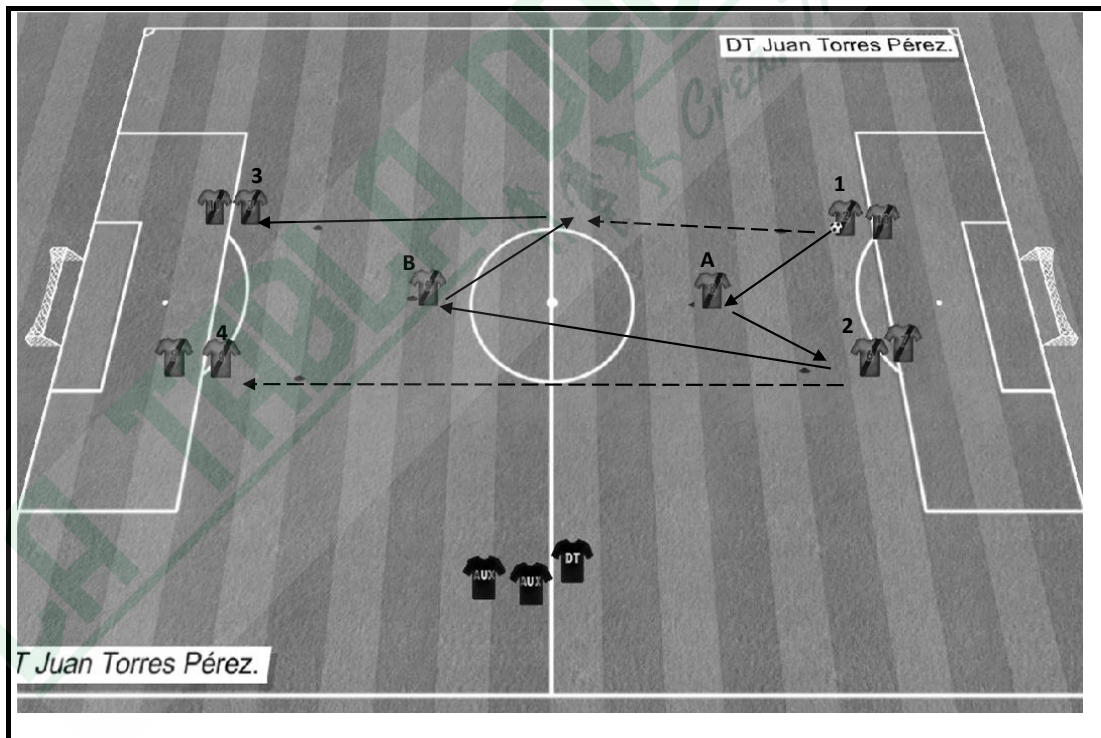


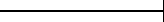


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases con definición		Mejoramiento de capacidades físicas y aptitudes técnicas.		
HORA					
EXPLICACION:	tercer hombre				

El ejercicio inicia cuando 1 pasa a A, A descarga en 2, 2 pasa a B y corre hasta 4, B descarga al movimiento de 1, 1 pasa a 3 y se forma como parte de la fila de ese grupo, ahora 3 se convierte en 1, 4 se convierte en 2, B se convierte en A y A se convierte en B, y hacen las mismas secuencias; A este ejercicio se le pueden cambiar el orden de los pases y agregar elementos como portero y terminar en un disparo a gol cada ejercicio.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
18 MAX	CANCHA COMPLETA	 PASE	PORTERIAS, CONOS O MARCAS, BALONES
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
15 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U17 - PRO			