
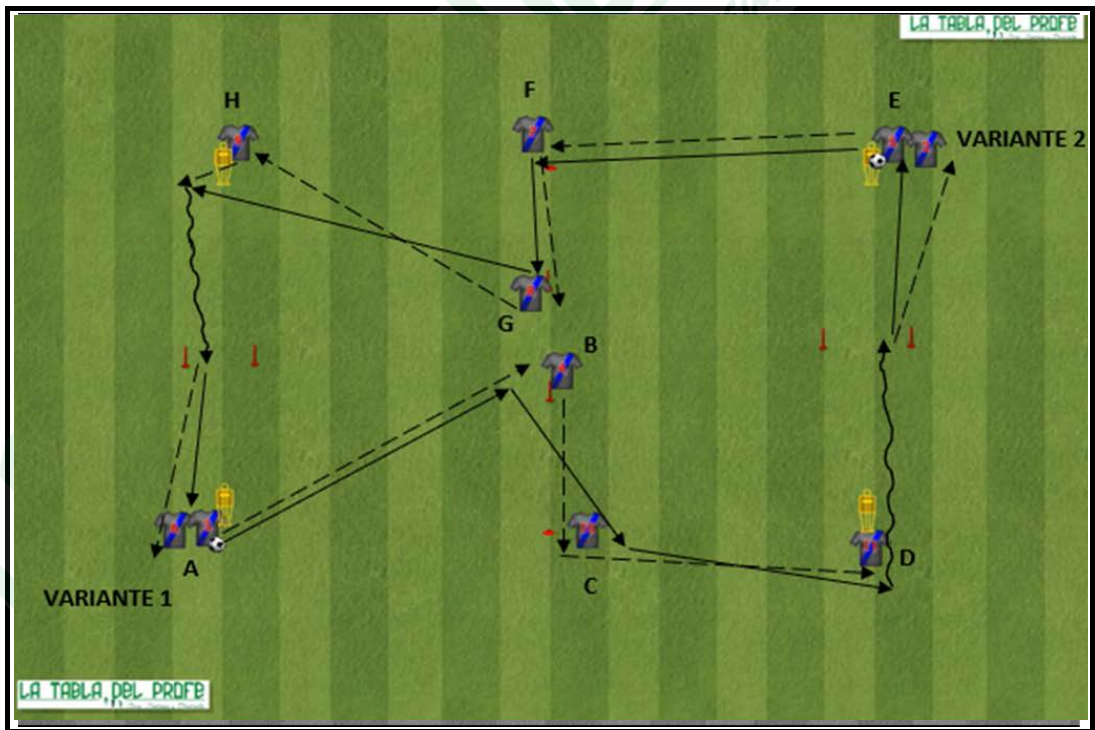


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases "W"		Mejoramiento de capacidades técnicas.		
HORA					
EXPLICACION:					

El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, en la Variante 1: A dará un pase a B, B da un pase a C, C da un pase a D, D conduce el balón hasta en medio de las estacas a donde realizará un pase para E, todos después de haber dado el pase se trasladarán al lugar a donde dieron el pase; en la Variante 2: E pasa a F, F pasa a G, G pasa al movimiento de H, H recibe de manera orientada y en movimiento, controla el balón y conduce hasta en medio de las estacas y de ahí da un pase a A, todos después de haber dado el pase, se trasladarán al lugar hacia donde dieron el pase. Estas son solo dos variantes, pero con tu imaginación y la finalidad que tengas de tu entrenamiento, puedes hacer estas y otras variantes.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
14 MAX	30m X 50m	→	BALONES, ESTACAS O MONOS Y MARCAS.
TIEMPO DE TRABAJO:		~	
15 MIN		- - -	
CATEGORIA:			
U17 - PRO			