


| | | | | | |
|--------------|---|--------|--|--------|--|
| TAREA: | | EQUIPO | | CANCHA | |
| FECHA | NOMBRE DEL EJERCICIO: | | OBJETIVOS: | | |
| / / | Drill de definición por líneas en parado táctico 1-4-3-3 | | Mejoramiento de capacidades técnicas, tácticas y físicas | | |
| HORA |  | | | | |
| EXPLICACION: | | | | | |

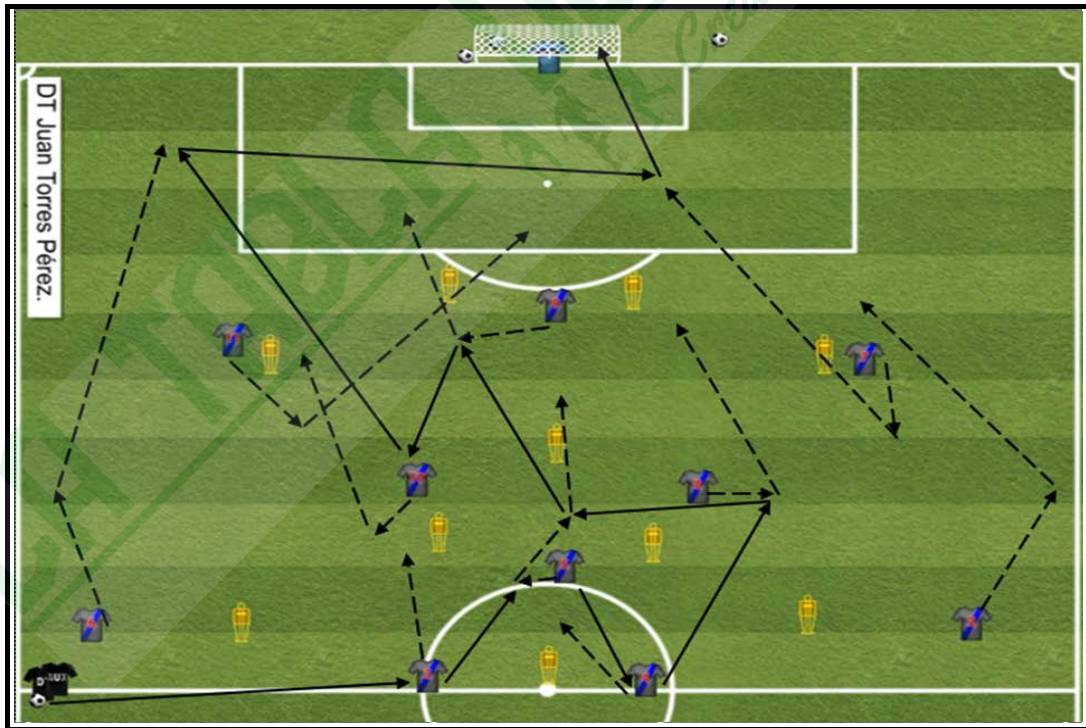
El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico. Este ejercicio no precisa del inicio de pases entre un supuesto A a un supuesto B, esto debido a que

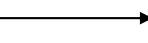
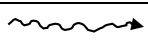
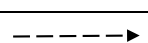
este tipo de entrenamiento intenta ejercitar las tomas de decisiones en el armado de las jugadas durante un partido, pero sin la rigurosidad de la realidad de juego.

Se recomienda que se de inicio con la línea mas adelantada (delanteros) y paulatinamente ir agregando las restantes líneas de jugadores. También pueden

integrarse reglas diferentes, como numeros de pases previos a la búsqueda del pase final para el disparo a gol, dándole circulación al balón en todo momento. De

igual manera se indica que en todo momento, todos los jugadores estarán realizando movimientos como si se tratase de una realidad de partido.



| | | | |
|----------------------|---------------|---|--------------------------------------|
| NÚMERO DE JUGADORES: | ÁREA TRABAJO: | SEÑALÉTICA | MATERIAL: |
| 20 MAX | MEDIA CANCHA |  RECORRIDO DEL BALÓN | BALONES, MONOS O ESTACAS Y PORTERÍA. |
| TIEMPO DE TRABAJO: | |  CONDUCCIÓN DEL BALÓN | |
| 25 MIN | |  MOVIMIENTO SIN BALÓN | |
| CATEGORÍA: | | | |
| U17-PRO | | | |